



TECHNOLOGIE TRIFFT INTUITION

SYSTEMAUFSTELLUNGEN IN VIRTUAL REALITY

EIN FORSCHUNGSPROJEKT DES LEHRSTUHL FÜR KLINISCHE
PSYCHOLOGIE UND DES WITTENER INSTITUTS FÜR
FAMILIENUNTERNEHMEN (WIFU) ZUR WIRKSAMKEIT VON
SYSTEMAUFSTELLUNGEN IN VIRTUAL REALITY (VR).

FEB. 2024 - JUL. 2024

FREITAG - SONNTAG:
START 1. TAG 16:00 UHR; ENDE 3. TAG 16:00.

Forschungsteam:



UWH | Doktorand
Tobias van Bebber
M.A. BMC

Lehrstuhl für Klinische
Psychologie &
Psychotherapie III



FH MS | Prof. Dr.
Eik-Henning Tappe

Digitalisierung und
Medienpädagogik in
der Sozialen Arbeit



UWH | Prof. Dr.
Thomas Druyen

Vermögenspsychologie
transgeneracionales
Vermögensmanagement
in Unternehmerfamilien



UWH | Prof. Dr.
Heiko Kleve

WIFU-Stiftungslehrstuhl
für Organisation und
Entwicklung von
Unternehmerfamilien



UWH | Prof. Dr.
Tom Rösen

Vorstand der WIFU-
Stiftung und
Geschäftsführender
Direktor des WIFU



UWH | Prof. Dr.
Christina Hunger-
Schoppe

Lehrstuhl für Klinische
Psychologie &
Psychotherapie III



UWH | Masterand
Malte Berg
B.A. Psychologie

Lehrstuhl für Klinische
Psychologie &
Psychotherapie III



UWH | Masterandin
Dania Iskenius B.A.
Psychologie

Lehrstuhl für Klinische
Psychologie &
Psychotherapie III

Anmeldung und weitere Informationen

Zur Anmeldung und für weitere
Informationen schreiben Sie bitte eine
E-Mail an : sysco-vr@uni-wh.de

Systemaufstellungen in Virtual Reality (VR)

Im Rahmen unseres Forschungsprojektes „Systemaufstellungen in VR“ bieten wir die Möglichkeit zur Teilnahme an einem von insgesamt 8 Aufstellungsseminaren von Februar bis Juli 2024. In der von **Tobias van Bebber (Doktorand)** und **Prof. Dr. Christina Hunger-Schoppe (Leitung)** konzipierten Studie wird das Erleben und die Wirksamkeit von Systemaufstellungen in VR untersucht. Jede*r Teilnehmende nimmt an einem 2,5-tägigen Aufstellungsseminar in VR teil, geleitet von **Katrina Barry, Beate Ehmke, Dr. Thomas Gehlert oder Peter Rost**, und wirkt bei der Begleitforschung mit. Dabei handelt es sich um Follow-Up Online-Befragungen sowohl 2 Wochen als auch 4, 8 und 12 Monate nach dem Aufstellungsseminar.

Da die Seminare in VR stattfinden, entstehen für die Teilnehmenden keine Kosten für Anreise und Unterbringung. Die Teilnahme kann bequem von zu Hause oder an einem anderen geeigneten Ort mit stabilem WLAN-Zugang erfolgen. Ein VR-Headset wird für die Dauer der Teilnahme zur Verfügung gestellt.

Als Dank für die Mitwirkung an der Studie liegt der Teilnehmerbeitrag erheblich unter dem für solche Seminare üblichen Preis. Alle Daten werden pseudonymisiert und ausschließlich zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet.

Wer kann teilnehmen?

Personen, die ein eigenes Anliegen bearbeiten wollen, nehmen als aktive Teilnehmende teil. Diejenigen, die die Aufstellungsarbeit kennenlernen möchten, ohne selbst an einem eigenen Thema zu arbeiten, können sich als teilnehmende Beobachtende anmelden. Anliegen können sich auf Veränderungen der Beziehungen zu Mitgliedern aus der Arbeitswelt (z.B. Gesellschafternde, Führungskräfte, Mitarbeitende), zu Familienmitgliedern (z.B. Eltern, Geschwister, Partner*in, Kinder) oder auf Veränderungen im Umgang mit sich selbst (z.B. bei Entscheidungen oder zur Stressverminderung) beziehen.

Seminarleitende:

- **Katrina Barry:** Zert. Master-Trainerin für Systemaufstellungen (infosyon), Systemische Beraterin (SG) und Coach (ECA).
- **Beate Ehmke:** Systemaufstellerin, Systemische Beraterin und Coach, zert. Mitglied der SG, der DGfS und der infosyon.
- **Dr. Thomas Gehlert:** Zert. Master-Trainer für Systemaufstellungen (infosyon) und Systemischer Coach (DBVC).
- **Peter Rost:** Systemaufsteller, zert. durch infosyon, Systemischer Organisationsberater und Coach.

Was beinhaltet die Studienteilnahme?

Das Forschungsdesign sieht vor, dass Teilnehmende und Beobachtende nach dem Zufallsprinzip einem der 4 Seminartermine im Februar/März 2024 oder einem der vier Seminartermine im Mai/Juni/Juli 2024 zugewiesen werden. Dies hat den Zweck, eine möglichst hohe wissenschaftliche Aussagekraft unserer Studie zu gewährleisten. In einer ersten Forschungserhebung bitten wir um die Beantwortung einiger Fragebögen (Zeitaufwand ca. 50 Minuten). Vor Beginn des Aufstellungsseminars und zwei Wochen sowie vier Monate nach dem Aufstellungsseminar bitten wir erneut um das Ausfüllen einiger Fragebögen (Zeitaufwand ebenfalls ca. 50 Minuten). Erwartet wird die Bereitschaft zur zuverlässigen Mitarbeit an der Studie.

Organisatorisches und Beitrag

Seminartermine/-zeiten:

- Feb./Mrz./ und Mai/Jun./Jul. 2024; Freitag bis Sonntag. Beginn 1. Tag um 16 Uhr, Ende des 3. Tages um 16 Uhr.

Seminarbeitrag:

- Aktive Teilnehmende: €190
- Beobachtende Teilnehmende: €140

Nach vollständiger Teilnahme werden auf Wunsch €50 rückerstattet.

Was sind Systemaufstellungen?

Systemaufstellungen sind eine räumliche Verkörperung von beruflichen, familiären oder anderen Beziehungs- und Lebensthemen, die als problematisch erlebt werden und bei denen nach einer Veränderungsmöglichkeit gesucht wird. Jedes Aufstellungsseminar besteht aus ca. 8 aktiven Teilnehmenden und 8 teilnehmenden Beobachtenden. Die persönlichen Anliegen der aktiven Teilnehmenden werden unter Anleitung der Seminarleitenden räumlich aufgestellt. Dies geschieht mithilfe der anderen Teilnehmenden, die als Stellvertretende für wichtige Personen zur Verfügung stehen. Durch probeweise räumliche Veränderungen dieser anfänglichen „Aufstellungsbilder“ entstehen „Lösungsbilder“, die neue Impulse und Lösungsansätze für das vorgestellte Problem liefern können. Systemaufstellungen sind eine Form der Einzelberatung in einer Gruppe. Sie sind kein Ersatz für therapeutische Interventionen, können diese aber sinnvoll ergänzen.

Was bedeutet in diesem Zusammenhang VR?

Die Aufstellungsseminare finden in VR, d.h. nicht in Präsenz statt. Alle Teilnehmenden und die Seminarleitenden bewegen sich mittels Headsets und Handcontrollern in einem virtuellen Raum. Hardware und Software werden zur Verfügung gestellt. Vor dem Seminar erfolgt eine technische Unterweisung.

Technische Voraussetzung:

Die Teilnahme erfordert eine stabile WLAN-Verbindung (mind. 16Mbit/s) und ein internetfähiges Endgerät (Laptop, PC) zur Teilnahme an den Onboarding-Terminen per Videokonferenz (Zoom).

VR-Headset:

Das VR-Headset Oculus Quest II von Meta wird allen Seminarteilnehmenden zur Verfügung gestellt und per Post zugesandt. Das VR-Headset wird anschließend zurückgeschickt.

